

MW mensenwerk

Interventiebedrijf voor arbeid en gezondheid

Supervisie

Supervisie is een intensief leertraject waarbij de cliënt onder leiding van een supervisor onderzoekt hoe hij of zij zich opstelt in beroepsmatige contacten met anderen. Supervisie werkt volgens een bewezen methodiek. Het is methode die de cliënt veel kan brengen aan nieuwe inzichten om gedrag te sturen. Het doel van supervisie is: helder krijgen wat er gebeurt in de interpersoonlijke communicatie en vaardigheden ontwikkelen om hierop te anticiperen. In supervisietrajecten wordt aandacht besteed aan onderliggende redenen en gedachten die het gedrag bepalen. In de loop van het traject ontdekt de cliënt waar knelpunten liggen en wat er moet gebeuren om hier beter mee om te gaan.

Supervisie, wat is het?

Wat zijn belangrijke hoofdvaardigheden die nodig zijn op het werk? Wat zijn de persoonlijke knelpunten? Wanneer mislukt de onderlinge communicatie? Voor ieder mens zal het antwoord anders zijn. Tijdens supervisiebijeenkomsten gaat de supervisor met de cliënt op zoek naar de knelpunten én oplossingen. De cliënt leert een aantal hoofdvaardigheden te ontwikkelen die daarbij bruikbaar zijn. Dit ontwikkelen gebeurt door met een bepaalde regelmaat en volgens een bewezen methodiek over de knelpunten na te denken en deze met een supervisor te bespreken.

De volgende vaardigheden komen tijdens supervisie aan de orde:

- leren herkennen van vaste patronen in (lastige) situaties op het werk;
- verruimen van het vermogen om ingewikkelde situaties vanuit andere posities en invalshoeken te bekijken;
- leren analyseren waar sterke en nog nader te ontwikkelen aspecten in houding, gedrag en vaardigheden liggen;
- vergroten van het vermogen tot zelfstandig leren;
- leren om de verschillende aspecten van communicatie te herkennen en toe te passen.

Eigen casuïstiek staat centraal

In supervisie staat de praktijksituatie van de cliënt centraal. Terugkijken op praktijksituaties (reflecteren), alternatieven bedenken en experimenteren, vormen de kern van elke sessie. De supervisor heeft dan steeds als uitgangspunt: wat wil de cliënt leren en wat wil hij of zij veranderen in houding en gedrag.

Supervisie, voor wie?

Supervisie is bestemd voor mensen die:

- meer inzicht willen verkrijgen in hun persoonlijk functioneren op het werk;
- zich verder willen bekwamen in het beroep waarvoor ze zijn opgeleid;
- bepaalde aspecten van hun eigen werkhouding en gedrag willen aanpakken.

Werkwijze

In supervisie staat reflectie op werkervaringen centraal. De supervisor stimuleert de cliënt om te leren van eigen praktijksituaties. Een individuele supervisiebijeenkomst duurt gemiddeld anderhalf uur. Er wordt uitgegaan van tien tot vijftien bijeenkomsten die eenmaal per twee weken dagen plaats vinden. Voor elke bijeenkomst brengt u een situatie in die u wilt bespreken.

Meer weten over supervisie?

Voor meer informatie over supervisie kunt u contact opnemen met MW mensenwerk, tel (0594) 58 00 48 of mail naar info@mwmensenwerk.nl.