

MW mensenwerk

Interventiebedrijf voor arbeid en gezondheid

Loopbaanbegeleiding

Vroeg of laat stelt bijna iedereen zichzelf de volgende vraag: ben ik eigenlijk wel tevreden met het werk dat ik doe? En dan zijn de antwoorden op de vervolgvragen niet altijd eenvoudig te vinden. Wat kan ik eigenlijk? Wat wil ik nu en wat wil ik in de toekomst? En wat is daar voor nodig? MW mensenwerk biedt loopbaanbegeleiding voor mensen die bij het vinden van antwoorden op dergelijke loopbaanvragen wel wat coaching kunnen gebruiken. Bij loopbaanbegeleiding combineren we coaching met andere vormen van begeleiding en onderzoek. U kunt denken aan psychologisch onderzoek en vaardigheidstrainingen.

Loopbaanbegeleiding, voor wie?

Loopbaanbegeleiding is geschikt voor iedereen die de mogelijkheden wil onderzoeken om zijn of haar loopbaan te versnellen of op een ander spoor te zetten. Vaak zien we dat mensen kiezen voor loopbaanbegeleiding op het moment dat zij ontevreden zijn over de inhoud van het werk. Het werk biedt bijvoorbeeld te weinig uitdaging of voldoening. Een andere aanleiding is dat mensen onvoldoende perspectief hebben op nieuwe mogelijkheden. Wat de aanleiding ook is, loopbaanbegeleiding is een heel geschikte manier voor iedereen om de werkhorizon te verbreden en mogelijkheden af te tasten. Loopbaanbegeleiding is individueel en maatwerk.

Doel van loopbaanbegeleiding

Doel van loopbaanbegeleiding is tweeledig. Allereerst is het doel het verkrijgen van een goed beeld van de eigen capaciteiten, talenten en drijfveren. Het tweede doel is om de cliënt vaardigheden te trainen om de eigen loopbaan actief te beïnvloeden.

Werkwijze

Loopbaanbegeleiding bestaat voor het grootste deel uit het coachen van onze cliënten. Wij helpen de cliënt bij het stellen van vragen en het vinden van antwoorden. Wij zetten de cliënt aan het denken over wat hij of zij daadwerkelijk wil, en of dat haalbaar is. Steeds maken we dit zo concreet mogelijk door bij ieder mogelijk antwoord de vervolgstappen en consequenties te

verkennen. Als dit nodig is, kunnen we coaching aanvullen met gerichte testmethoden die worden uitgevoerd door de arbeids- en organisatiepsycholoog. Daarnaast zijn er een aantal specifieke vaardigheden die we tijdens loopbaanbegeleiding trainen, zoals sollicitatie- en presentatievaardigheden en netwerkvaardigheden. MW mensenwerk kan ook ondersteunen bij het vinden van een stage, proefplaatsing of werkervaringsplek.

Opbouw van het loopbaanbegeleidingstraject

Elk traject is maatwerk en volledig afgestemd op de individuele omstandigheden van de cliënt. Toch wordt zoveel mogelijk gewerkt volgens een vast model. Daarbij worden de volgende zes fasen doorlopen:

Fase 1: Aanleiding (heroriëntatie)

Fase 2: Wat wil ik (motieven)

Fase 3: Wat heb ik te bieden (kwaliteiten)

Fase 4: Wie zit op mij te wachten (werkexploratie)

Fase 5: Wat drijft mij (sturing)

Fase 6: Hoe kom ik onder de aandacht (netwerken)

Na de eerste, verkennende, fase worden afspraken gemaakt over tijdsinvestering, frequentie van gesprekken en eventuele accenten of aandachtspunten in het traject.

Tijdsinvestering

Ongeveer eens per twee tot drie weken worden gesprekken gevoerd. Een gesprek duurt gemiddeld drie uur. Tijdens die gesprekken wordt de voortgang bewaakt, opdrachten doorgenomen, actuele onderwerpen ter sprake gebracht en nieuwe opdrachten gepland. Een gemiddeld traject duurt zeven bijeenkomsten, exclusief eventuele begeleiding van onze arbeids- en organisatiepsycholoog.

Meer weten over loopbaanbegeleiding?

Voor meer informatie over loopbaanbegeleiding kunt u contact opnemen met MW mensenwerk, tel (0594) 58 00 48 of mail naar info@mwmensenwerk.nl.